

Necesitatea vegherii sau a prezenței conștiente imparțiale în trezire

<http://reteaua-literara.ning.com/profiles/blogs/necesitatea-prezentei-de-Dan-Mirahorian>

Dacă veți trece în revistă legendele, basmele și tradițiile, care leagă accesul la nemurire, de menținerea stării de trezire, de veghere sau de prezență conștientă, veți descoperi o convergență, care nu poate fi datorată întâmplării. Să ne reamintim că știind că zeii nu-i vor dăruia nemurirea, Utnapistim îi sugerează lui Ghilgameș calea inițiativă, pt a realiza nemurirea, transmutarea condiției umane: "Vino, încearcă să nu te culci și să nu dormi șase zile și șapte nopți " (XI, 199)., sau că Prâslea cel voinic s-a folosit de mijloace externe pt. a nu adormi(săgeți; calea pilotării este tot un mijloc auxiliar) și să obțină merele de aur sau elixirul imortalității, "Apa vie".

Sau să ne reamintim că descoperirea ceaiului este atribuită călugărilor, care aveau nevoie de el, ca să-și păstreze starea de veghe în cursul meditației sau a rugăciunii.

Buddha(de la termenul din lb. sanskrita: "bodhi"-trezitul) s-a referit la realizarea trezirii prin conștientizarea corpului, prin urmărirea gândurilor sau a procesului respirator (Anapana sati; Vipassana).

Iisus a cerut discipolilor să vegheze și să fie treziti, "ca un servitor care așteaptă întoarcerea stăpânului". Iisus a vorbit despre femeile neglijente, care nu au mai avut ulei în lampa(conștientă) și au pierdut venirea mirelui și nunta în cer (venirea luminii necreate; iluminarea, trezirea). Aceste cinci femei se deosebesc de cele cinci femei înțelepte, care au avut suficient ulei (au rămas conștiente).

MATEI 25.1-13: "Atunci Împărăția cerurilor se va asemăna cu zece fecioare care, luându-și candelile, au ieșit în întâmpinarea mirelui*. Și cinci* dintre ele erau chibzuite, și cinci nechibzuite. Cele nechibzuite și-au luat candelile și n-au luat untdelemn cu ele, dar cele chibzuite au luat untdelemn în vasele lor, odată cu candelile lor. Dar mirele întârziind, ele au* ațipit toate și au adormit. Dar la miezul nopții a fost un* strigăt: «Iată mirele, ieșiți-i în întâmpinare!» » Atunci toate fecioarele acelea s-au ridicat și și-au* pregătit candelile. Și cele nechibzuite au spus celor chibzuite: «Dați-ne din untdelemnul vostru, pentru că ni se sting candelile». Dar cele chibzuite le-au răspuns, zicând: «Nu, ca nu cumva să nu ne ajungă nici nouă, nici vouă; nmergeți mai bine la cei care vând și cumpărați-vă». Dar, pe când mergeau ele să cumpere, a venit mirele; și cele care erau gata au intrat cu el la nuntă și ușa a fost* închisă. După aceea au venit și celelalte fecioare, spunând: «Doamne*, Doamne, deschide-ne!» Dar el, răspunzând, a zis: «Adevărat vă spun, nu* vă cunosc». Vegheați* deci, pentru că nu știți ziua, nici ceasul"

MATEI 25.13 "Vegheați deci, pentru că nu știți ziua, nici ceasul[in care vine Fiul Omului]"

MATEI 24.42-48 "Vegheați* deci, pentru că nu știți în care cease vine Domnul vostru. Vegheați* deci, pentru că nu știți în care cease vine Domnul vostru. Dar să știți* aceasta că, dacă ar fi știut stăpânul casei la care strajă din noapte vine hoțul, ar fi vegheat și n-ar fi lăsat să i se spargă casa. De aceea și voi fiți gata, pentru că în ceasul în care nu gândiți vine Fiul Omului. Cine este atunci robul credincios și chibzuit, pe care l-a pus stăpânul său peste servitorii săi, ca să le dea hrana la timp? Fericit este robul acela pe care stăpânul lui, când va veni, îl va găsi făcând așa. Adevărat vă spun că* îl va pune peste toată averea lui.

MARCU 13:35-37 "Luați seama, vegheați și rugați-vă; pentru că nu știți când este timpul:
este ca un om care pleacă din țară, își lasă casa și dă robilor săi autoritate și fiecăruia lucrarea lui; și i-a poruncit portarului să vegheze. Vegheați* deci, pentru că nu știți când vine stăpânul casei: seara, sau la miezul nopții, sau la cântatul cocoșului, sau dimineața; ca nu cumva, venind pe neașteptate, să vă găsească dormind. Iar ce vă spun vouă, spun tuturor: vegheați!"

LUCA 12:35-40 "Mijlocul să vă fie încins, și făcliile(luminile) aprinse; și voi fiți asemenea oamenilor care-l așteaptă pe stăpânul lor, oricând se va întoarce de la nuntă, ca, atunci când va veni și va bate, să-i deschidă îndată. Ferice de robii aceia pe care, venind, stăpânul îi va găsi veghind. Adevărat vă spun că se va încinge și îi va pune să stea la masă și, apropiindu-se, le va sluji. Și dacă va veni la a doua strajă, și dacă va veni la a treia strajă, și îi va găsi astfel, fericiți sunt robii aceia. Dar să știți aceasta, că, dacă ar fi știut stăpânul casei în ce ceas vine hoțul, ar fi vegheat și n-ar fi lăsat să i se spargă casa. Și* voi deci fiți gata, pentru că Fiul Omului vine în ceasul în care nu gândiți".

[citate din : Biblia - Traducere Literală, Dumitru Cornilescu 1931]

Nota DM: In aceasta analogie pe care Iisus o folosește pentru prezență se face referire la centrarea în hara(manipura; ch'i hai; plexul solar) și la aprinderea centrelor energetice subtile (chakra în hinduism, tantien în taoism, "făclii; lumini" în creștinism).

"Mijlocul să vă fie încins, și făcliile(luminile) aprinse";

"Be dressed ready for service and keep your lamps burning"(Luke 12:35)

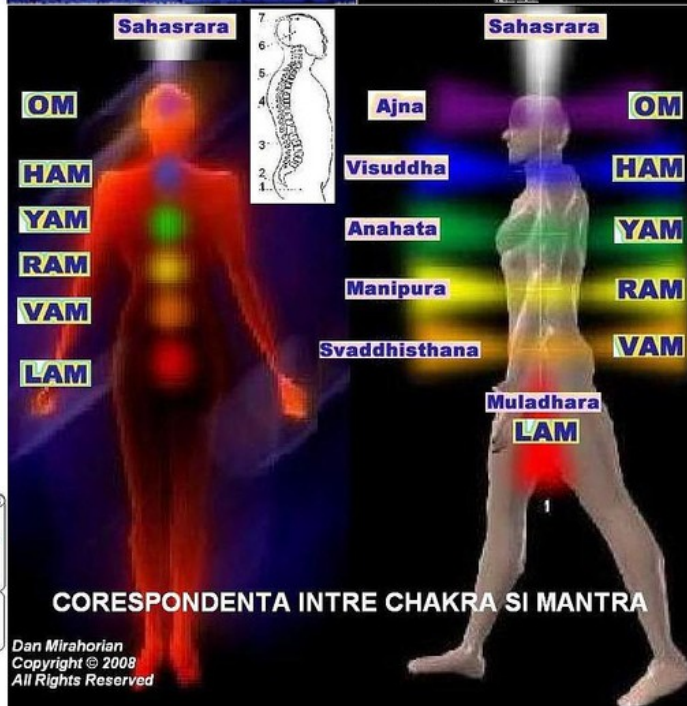
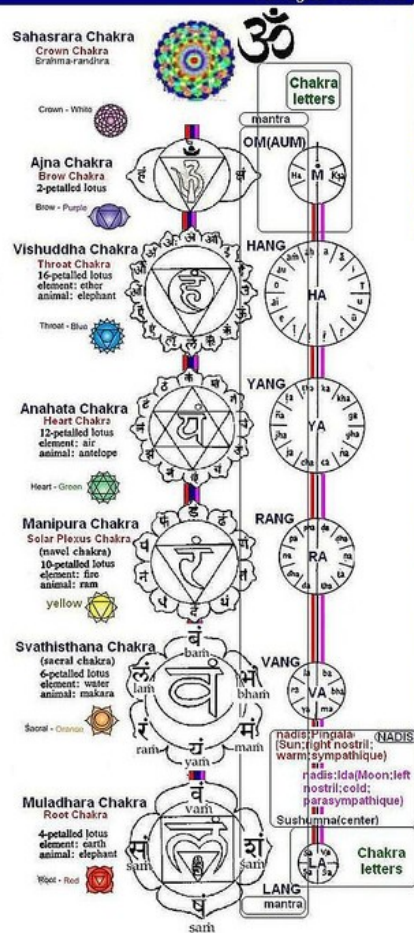
Centrele energetice subtile în diferite tradiții spirituale de pe Terra

Chakra(roti), Tantien(in pinyin: Dāntián; Tan t'ien : 丹田; lit.: Campuri de Cinabru), Faclii, candelă, lumini (in Cuvantul lui Iisus), "Alam" ori "Latifa" (in islamism și sufism).

Seed Sounds in the Chakra Petals—Chakra Petal Bijas

Creation occurred due to the first sound Aum. The universe and everything in it is condensed energy, that energy is vibrating and all has sound. The body itself is sound, called sabda in Sanskrit. The body can be recreated and regenerated with sound as many modern technologies are now tapping into DNA Repair using sound waves. In the ancient Puranas (sacred story texts), there are elaborate stories of the creation of the world, this is called Shristi Karana. Meditating on the bijas (seed sounds) of the chakra petals is also called Shristi Karana, for it is the recreation of the body through sabda (sound).

Dan Mirahorian
Copyright © 2008
All Rights Reserved



vedeti: Subtle energy centers in various spiritual traditions on Earth:
Chakra, Tientien

<http://www.scribd.com/doc/25708471/Subtle-energy-centers-in-various...>

"Trezește-te* tu, care dormi, și înviază** dintre cei morți și Indumnezeirea[Hristos; gloria Domnului] va străluci peste tine" [EFESENI 6:14;*Is. 60.1: "Ridică-te, strălucește*, pentru că lumina ta a venit și gloria Domnului a răsărit peste tine!"; Rom.13.11,12; 1 Cor. 15.34; 1 Tes. 5.6; **Ioan 5.25: "Adevărat, adevărat vă spun că cine* aude cuvântul Meu și crede în Cel care M-a trimis are viață eternă și nu vine la judecată, ci a trecut din moarte la viață. Adevărat, adevărat vă spun că vine un ceas și acum este, când cei morți* vor auzi glasul Fiului lui Dumnezeu și cei care-l vor auzi vor trăi. Pentru că, după cum Tatăl are viață în Sine, tot așa a dat și Fiului să aibă viață în Sine"]

Pentru a testa gradul de prezență al discipolilor, unii maeștri Zen vin pe neașteptate pe la spatele discipolilor, care meditează, și îi lovesc cu un baston. Un șoc destul de mare! Dacă discipolul este total prezent și în stare de vigilență, dacă își păstrează "cingătoarea încinsă și lampa aprinsă",

atunci își observă maestrul apropiindu-se pe la spate și îl oprește sau se ferește.

Dar dacă discipolul este lovit, înseamnă că a fost adormit, cufundat în gânduri, adică absent, inconștient.

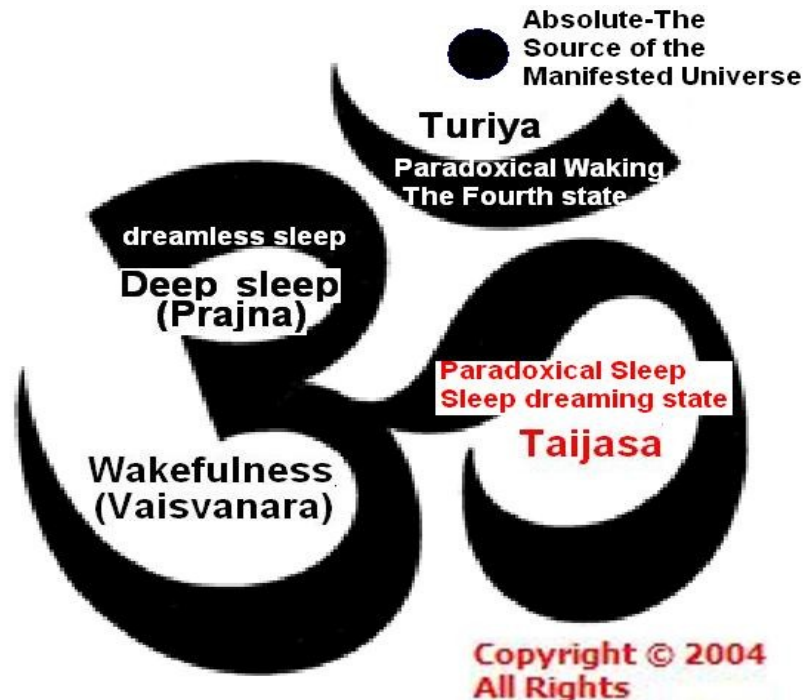
Atunci cand sfinții și maeștrii spirituali spun : "treziți-vă, deșteptați-vă, " ei se referă la trezirea din somnul identificării realității cu umbrele proiectate pe ecranul mental(peretele peșterii), la eliberarea din realitatea secundă(peștera despre care i-a vorbit Socrate lui Platon) in care oamenii am căzut prizonieri, la vindecarea orbirii (trecerea de la "a privi" la "a vedea"; trecerea de la funcționarea dualistă la cea nondualistă, divină, holografică), la învierea din morți (oamenii netreziți, care nu realizează "nașterea din nou" nu aparțin lumii celor vii, ci morților).

Orice cale spirituală autentică va urmări să trezească, să facă oamenii mai conștienți, mai treziți, să alunge vălurile care acoperă lumina omniprezentă, să-i elibereze de lanțurile (identificările, dogmele) și automatismele care-i țin prizonieri. Să nu acționeze ca niște roboți, care au devenit sclavi ai dependențelor, deprinderilor, obiceiurilor, a ceea ce cred că știu, ci să acționeze în mod conștient. Orice rugăciune repetată mecanic nu conduce la trezire. Orice gest de închinare sau de așezare a corpului într-o anumită poziție nu conduce la realizare, dacă nu este asistat de prezență conștientă. Metoda de relaxare pilotată este una de așezare conștientă în repaus, în neclintire. Fără asistare conștientă oamenii adorm, în loc să intre în starea paradoxală de veghe(o stare caracterizată de unde cerebrale specifice somnului, dar în care este prezentă conștiința; vedeți diagrama yin-yang prezentată în manualul de relaxare pilotată, cu privire la cele patru stări de conștiință)



Oneness: Beyond Yin-Yang Duality
Yin-Yang and the Changes
in the State of Consciousness

Trezirea incepe urmărind ceea ce facem, ceea ce gândim, ceea ce simțim. Misticii sufi recomandă urmărirea mersului pe jos(dacă la un moment dat se pierde firul urmăririi constiente a fiecărui pas, se incepe din nou exercițiul din locul de plecare).



OM Symbol and The Four States of Consciousness in Hinduism

Observați si in imaginea de mai jos că prezența constientă este un exercițiu de aliniere a celor trei planuri (noetic, emoțional, biotic) si atenției(intelectuală, afectivă si instinctuală).



Dacă una dintre atenții pleacă (se îndreaptă către altceva: gând, amintire sugerată) se reinițializează exercițiul (se repetă mantra, cererea, rugăciunea, întrebarea paradoxală de tip koan sau cea recomandată de Ramana Maharishi; "Cine sunt eu?").

Pildele lui Iisus se referă la atenția incoloră, detasată, lipsită de identificări străine căii ("unde îți e comoara, acolo îți va fi și inima (atenția afectivă"). De ce este important să fim conștienți?

Fiindcă altfel nu există experiența trezirii în momentul reîntoarcerii acasă. Fără a fi cu ochii deschisi degeaba suntem înconjurați de lumină..degeaba întâlnim Sinele Universal (Stăpanul Universului).

Și în cursul somnului profund ne reîntoarcem acasă, dar fiindcă facem acest lucru inconștienți, după ce am abandonat conștiința, nu vedem și nu experimentăm nimic. De fapt suntem obligați să abandonăm o conștiință nerafinată, colorată de dualitate, care aparține egoului, minții..

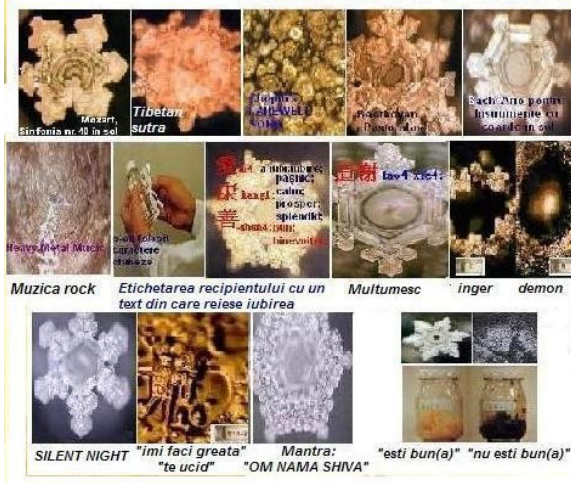
De aceea este necesară starea de martor imparțial, rafinarea prezenței, clarificarea "ochilor" prin care vedem realitatea, detasarea de ochii minții, care privesc doar umbrele proiectate pe ecranul mental (peretele pesterii).

Imaginea de mai jos subliniază importanța prezenței conștiente, a vegherii

Urmareste-ti gandurile; fiindca ele devin cuvinte.
Urmareste-ti cuvintele; ele devin fapte(actiuni).
Urmareste-ti faptele; ele devin obiceiuri.
Urmareste-ti obiceiurile; ele devin caracter.
Urmareste-ti caracterul; el devine destinul tau.

Watch your thoughts; they become words.
Watch your words; they become actions.
Watch your actions; they become habits;
Watch your habits; they become character;
Watch your character; it becomes your destiny.
Frank Outlaw

Ceea ce gandim sau rostim influenteaza structura apei din afara si dinlauntrul nostru (ADN-ul are in axul sau apa)



Necesitatea prezentei constiente impartiale in trezire

Daca veti trece in revista legendele, basmele si traditiile, care leaga acestul la nemurire de mentinerea stării de trezire, de veghere sau de prezentă constientă, veti descoperi o convergentă, care nu poate fi datorată întâmplării. Sa ne reamintim că stiind ca zeii nu-i vor dărui nemurirea, Utnapistim ii sugerează lui Ghilgameș calea inițiativă, pt a realiza nemurirea, transmutarea condiției umane: "Vino, încearcă sa te culci si sa nu dormi sase zile si sapte nopti" (XI, 199), sau că Prasleya cel voinic s-a folosit de mijloace externe (săgeti) ca sa nu adoarmă si să obțină meriele de aur sau elixirul imortalității "Apa vie"; Sau să ne reamintim că descoperirea cealiului este atribuită călugărilor, care aveau nevoie de el, ca să-și păstreze starea de veghe în cursul meditației sau al rugăciunii. Buddha(de la termenul din lb. sanskrita: "bodhi"-trezitul) s-a referit la realizarea trezirii prin constientizarea corpului, prin urmărirea gândurilor sau a procesului respirator (Anapana sati; Vipassana). Iisus a cerut discipolilor să vegheze, si să fie treziti "ca un servitor care așteaptă întoarcerea stăpânului". Iisus a vorbit despre femeile neglijente, care nu au mai avut ulei în lampa(constientă) si au pierdut venirea mirelui si nunta în cer (venirea luminii necreate; iluminarea, trezirea). Aceste cinci femei se deosebesc de cele cinci femei înțelepte, care au avut suficient ulei (au rămas constiente). Pentru a testa gradul de prezentă al discipolilor, unui maestru Zen vin pe neașteptate pe la spatele discipolilor care meditează și îi lovesc cu un baston. Un șoc destul de mare! Dacă discipolul este total prezent și în stare de vigilență, dacă își păstrează „cingatoarea incinsă și lampa aprinsă" atunci își observă maestrul apropiindu-se pe la spate și îl oprește sau se fereste.[Nota DM: În această analogie pe care Iisus o folosește pentru prezentă se face referire la centrarea în hara(manipura; ch'i hai; plexul solar) și la aprinderea centrelor energetice subtile (chakra în hinduism, tantien în taoism, "faciili" în creștinism)]. Dar dacă discipolul este lovit însemnă că a fost adormit, confundat în gânduri, adică absent, inconștient.

Atunci când sfinții si maestrul spirituali spun : "treziti-vă, deșteptati-vă," ei se referă la trezirea din somnul identificării realității cu umbrele proiectate pe ecranul mental(peretele pesterii), la eliberarea din realitatea secundă(peștera despre care i-a vorbit Socrate lui Platon) în care oamenii am căzut prizonieri, la vindicarea orbirii (trecerea de la "a privi" la "a vedea"; trecerea de la funcționarea dualistă la cea nondualistă, divină, holografică), la învierea din morți (oamenii netreziti, care nu realizează "nasterea din nou" nu aparțin lumii celor vii, ci mortilor). Orice cale spirituală autentică va urmări sa trezească, sa faca oamenii mai constienti, mai treziti, sa alunge valurile care acoperă lumina omniprezentă, sa-i elibereze de lanțurile (identificările, dogmele) si automatismele care-i tin prizonieri. Sa nu actioneze ca niste roboti care au devenit sclavi ai dependentelor, deprinderilor, obiceiurilor, a ceea ce cred ca știu, ci sa actioneze în mod constient. Orice rugăciune repetată mecanic nu conduce la trezire. Orice gest de închinare sau de asezare a corpului într-o anumită poziție nu conduce la realizare dacă nu este asistat de prezenta constientă. Metoda de relaxare pilotată este una de asezare constientă în repaus, în neclintire. Fără asistare constientă oamenii adorm, în loc sa intre în starea paradoxală de veghe(stare caracterizată de unde cerebrale specifice somnului, dar si de prezenta constientă; vedeti diagrama yin-yang prezentată în manual cu privire la cele patru stări de constiență) Trezirea începe urmărind ceea ce facem, ceea ce gandim, ceea ce simțim. Misticii sufi recomandă urmărirea mersului pe jos(dacă la un moment dat se pierde firul urmăririi constiente a fiecărui pas, se începe din nou exercitiul din locul de plecare). Observati ca prezenta constientă este un exercitiu de aliniere a celor trei atenții(intelectuală, afectivă si instinctuală). Dacă una dintre atenții pleacă(se îndreaptă către altceva: gand, amintire sugerată) se reinițializează exercitiul (se repetă mantra, cererea, rugăciunea, întrebarea paradoxală de tip koan sau cea recomandată de Ramana Maharishi; Cine sunt eu?). Pildele lui Iisus se referă la atenția incoloră, detasată, lipsita de identificări straine căii ("unde iti e comora acolo iti va fi si inima(atenția afectivă)"). De ce este important sa fim constienti? Fiindca altfel nu exista experienta trezirii în momentul reintoarcerii acasa. Fara ochi deschisi degeaba suntem inconjurati de lumina..degeaba intalnim Sinele Universal(Stapanul Universului). În cursul somnului profund ne reintoarcem acasa, dar fiindca facem acest lucru inconștient, dupa ce am abandonat constienta nu experimentam nimic. De fapt suntem obligati sa abandonam o constienta nerafinată,colorata de dualitate care apartine egoului, mintii..De aceea este necesara starea de martor impartial, rafinarea prezentei, clarificarea ochilor prin care vedem realitatea, detasarea de ochii mintii care privesc doar umbrele proiectate pe ecranul mental (peretele pesterii).

You are Welcomed ! Sunteți bine venit !

Pe siturile de Instruire online ale acestui Inel Ning

To join the ning ring of the

Time of Awakening!

**The Time of Awakening - How to Survive the Earth Changes ?
Timpul Trezirii- Cum sa supravietuim Schimbarilor Planetare ?**

<http://campcinabru.ning.com>

**TREZIREA PRIN AUDITIE IN STAREA DE RELAXARE PILOTATA
AWAKENING THROUGH HEARING IN THE STATE OF GUIDED RELAXATION**

<http://mirahorian.ning.com>

**HIDDEN KNOWLEDGE DIVINE FUNCTIONING
CUNOASTEREA ASCUNSA REINTOARCEREA LA FUNCTIONAREA DIVINA**

<http://divinefunctioning.ning.com>

**Functionarea holografica - The Science of regaining the divine status and capacities of Human Beings
Stiinta regasirii statutului și a capacităților divine ale ființelor umane**

<http://holographicfunctioning.ning.com>

Still the Mind Waves Calm the Mind Waves



Serpent dance
Dendera Egypt

Surface vibrations of water don't let us see the
bottom of the lake (The Ultimate Reality)
Vibratia (agitatie) de la suprafata apei nu ne lasa
sa vedem fundul (Temelia, Realitatea suport)

Dan Mirshorian
Copyright © 2007
All Rights Reserved

CALMUL / TRANQUILITY

" Pentru mintea care este in repaus, intregul univers se preda. "

" To the mind that is still, the whole universe surrenders. "

(Lao Tzu , Buddha, Chuang Tzu -The Way of Heaven ;Chapter 13)

" Prin intrarea in starea de Wu-Wei (de repaus; lipsita de
activitati), nimic nu ramane nefacut".

" By entering in the state of Wu-Wei (stillness;not doing) ,
nothing will remain undone".(Lao Tzu 3 ,48)

The same strategy of stilling the mind is described in Patanjali's Aphorisms (Yoga Sutra) in the second sutra of the first chapter (Samadhi Pada) in which yoga is defined as a stilling or calming of the activities or impulses (vrittis) in the mind (yoga chitta vritti nirodha).Yoga(the unified state beyond the duality of subject-object;the holographic state) [is realised by] nirodha[calming,stilling; cessation] of the vrittis (activities,fluctuations,impulses, the thought forms,workings) of the mind (chitta) ;

Intalnim aceeasi strategie a stingerii activitatilor mentale in Aforismele Yoga ale lui Patanjali descrisa in a doua sutra din prima carte(Samadhi Pada).Yoga (starea unificata;in care dispare dualitatea subiect obiect; in care se manifesta functionarea holografica) se realizeaza prin nirodha [oprire,punere in repaus,calmare, stingere,racire,golire,vidare] de vrittis(agitatie, vartejuri;impulsuri;fluctuatii;valuri;modificari ,oscilatii,gandurile;emotii) din chitta (minte).